

Schöpferisch sein



Den eigenen Rhythmus
finden

Ein Wochenende
ZEIT FÜR MICH
und meine Kreativität

Fr. 13.Nov.2020 (ab 17.30h) –
So. 15.Nov.2020 (bis 15.00h)

Kloster Plankstetten
im Saal Benedikt (65m²)

Kalligraphie, **Hand-** **Lettering &** **FARBENZAUBER**

**Auf Spurensuche mit Pinsel, Federn,
Tuschen, Gouache-/ Aquarell-Farben,
Blattgold und Künstler-Stempeln**

Ein Schrift-/und Mal-Workshop
für Anfänger und Fortgeschrittene

unter der Leitung von
Angelika Aldenhoff-Artz
Freie Künstlerin, Dipl. Kunsttherap./päd.

Kalligraphie-Aquarellmalerei-Stempeln- Buchbinden

**Thema: "Erblihen! Die Sterne sind die Blumen
des Himmels ..."** (Paracelsus)

Es ist einfacher, als man denkt, mit unterschiedlich-
sten Federn, Tuschen, Pinseln, Farben und
leuchtendem Blattgold zauberhafte kalligraphische
Schrift-Bilder zu erschaffen. Und was wäre nicht
besser geeignet als ein Kloster, um sich in Ruhe und
schöner Umgebung auf künstlerische Spuren zu
begeben?

In einer Gesellschaft, die immer schneller wird, tut
Einkehr zur Stille und kreativer Rückbesinnung
gut.

An diesem November-Wochenende wollen wir
unserer Kreativität bunte Flügel verleihen und damit
so manchem grauen Novembertag Paroli bieten!

Wir lassen sie es erblühen, Blätter wachsen, Sterne
leuchten und glitzern, kommen in Schwung mit
Formen, Farben und Linien!

Kalligraphisch beschäftigen wir uns zunächst ganz
klassisch mit einer **einfachen Grundschrift und**
erlernen den Umgang mit verschiedenen **Federn**
und Tusche, Pinsel, Brush-Pen und Fineliner, die
wir ganz kreativ variieren

Eine Einführung in **Aquarell-Techniken**, der Blick in
die Natur mit klaren, einfachen **Blüten- und**
Blattstudien, ein **Repertoire an Formenzeichen**
mit Graphit-, Aquarellstiften und Finelinern machen
Hand und Geist locker und bereiten unsere Arbeit mit
Linie und floraler Ornamentik vor.

In vielen kleinen Übungen führen wir das Ganze mit
unseren freien Hand-Lettering-Studien zusammen,
lassen eigene Werke entstehen, die wir mit
Elementen aus der (zum Teil auch schon
weihnachtlichen) Schmuckkalligraphie mit viel Spass
in zauberhafte Schrift-Malereien, Karten und kleine
Buch-Objekte verwandeln werden.

Dieses Wochenende soll auch dazu dienen, sich mit
gleichgesinnten Menschen im Gespräch auszu-
tauschen. **Da wir ohne jeglichen Leistungsdruck**
arbeiten, steht die Freude am Ausprobieren und
das spielerische Entdecken der eigenen
Kreativität im Vordergrund. So wird es ausreichend
Gelegenheit geben, um Hand und Geist zu erholen
und die Angebote des Klosters zu erkunden.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den
Kreativ-Workshop 13.-15.11.2020

„Kalligraphie & Farbenzauber“

im Kloster Plankstetten an und **überweise die**
Kursgebühr (inkl. Raummiete) in Höhe von 135,00€
zzgl. der Materialkosten(*s.u.) in Höhe von 30,00€
auf das

Konto-Nr. A. Aldenhoff-Artz., Sparkasse Nürnberg,
SEPA: DE 7276.0501.0102.4077.8928, BIC:
SSKNDE77XXX **unter Angabe des Kurstitels.**

Die Unterkunft/Verpflegung rechnen die Teilnehmer
direkt bei Ankunft mit dem Kloster ab. Für das
Wochenende berechnet das Kloster **2 Tagessätze**,
Beginn: Freitagabend 18.10 h mit dem Abendessen,
Ende: Sonntagnachmittag 15.00 h mit Kaffee und
Kuchen.

Mein Zimmerwunsch: (DZ nach Anfrage)

(bitte Zutreffendes ankreuzen)

Tagessatz:

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kateg. A(neu) 94,00 € |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kateg. B 81,00 € |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer mit Waschb. Kateg. C 63,00 € |

Im Tagessatz enthalten:

Übernachtg./Vollpension (Bio-Qualität: :Frühstücksbüfett, 3-Gang-
Mittagsmenü (zzgl. Sonntag 2.00 €), Nachmittagskaffee/Kuchen,
Abendessen)

vegetarisches Essen? ja nein

- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name
und Adresse auf der Teilnehmer-Liste
angegeben und mit der Kursbestätigung per
Post verschickt wird. ja nein

Adresse:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

e-mail:.....

Mit meiner Anmeldung per Post / per E-mail akzeptiere
ich die aufgeführten Teilnahme-/ Stornobedingungen.

(Ort/ Datum)

(Unterschrift)

Die **Vergabe der max. 13-TN-Plätze** (und Zimmerkategorien - nach Kontingent!) richtet sich nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung und ist erst sicher mit der Überweisung der Kursgebühren. **Ein Rücktritt nach Anmeldeschluss ist nur dann möglich, sofern ein/e Ersatzteilnehmer/in nachrücken kann.** Ansonsten muss die Teilnehmergebühr zur Gänze einbehalten werden. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, empfiehlt sich eine zeitnahe Buchung. Eine Anmeldebestätigung sowie auf Wunsch eine Teilnehmer-Liste wird verschickt, wenn der Kurs zustande kommt. Sollten nicht genügend Teilnehmer zusammenkommen, entfällt der Kurs und der bereits eingezahlte Kurs-Betrag wird sofort erstattet.

(***Bitte beachten:** Das Material wird komplett vom **Mobilien Atelier mitgebracht.** In den **Materialkosten** ist folgendes enthalten: eine **Pauschale für Farben & Werkzeuge:** **Farben:** Gouache-Farben, Aquarellfarben, Wachsmal-Farben, Tuschen, Pastelle, Aquarell-, Pastell- und Graphit-Stifte, Sternenstaub in verschiedenen Farben etc. & **Werkzeuge:** Künstlerpinsel, Paletten, Becher, Malplatten, Embossing- u. Stempel-Zubehör, Heißluftföhne, viele schöne Künstler-Stempel, Walzen, Krepp-Band, sämtliches Buchbinde-Zubehör, Bänder, **Papiere:** Aquarellpapiere und andere Papiere, Buchbinde-Karton, Blattgold sowie ein Skript zum Kurs. Eine Quittung über Kurs-Gebühren und Materialkosten kann selbstverständlich ausgestellt werden!

Letzter Anmeldetermin: 9. Oktober 2020

Für **Kurzentschlossene** lohnt sich ggfs. auch eine telefonische Anfrage nach dem letzten Anmeldetermin wegen freier Plätze oder einer **Nachrückliste.** Für weitere Fragen zum Kurs oder zum Programmbau stehe ich gerne zur Verfügung - (Tel. 09123/840035).

Bitte ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden

per Post oder per E-mail an:

Atelier-Werkstatt MALRAUM.
 Angelika Aldenhoff-Artz
 Jägerweg 1
 91207 Lauf. a. d. Pegnitz
 E-mail: angelika@aldenhoff-artz.de
 homepage: www.aldenhoff-artz.de

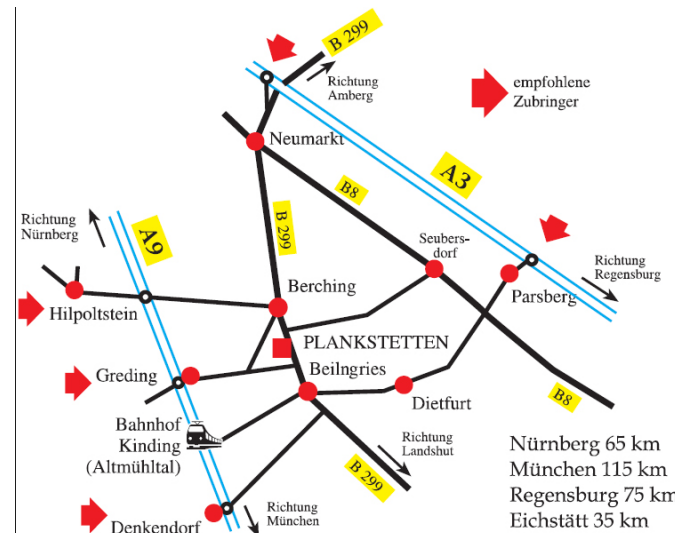
Benediktinerabtei Plankstetten



Anfahrt

- A9 Nürnberg-München, Ausfahrt Altmühltal, Richtung Beilngries, B 299 – Berching
- A 3 Regensburg-Nürnberg, Ausfahrt Parsberg, Richtung Dietfurt, weiter s.o.

Nürnberg 35 min, München 80 min
 Parkplätze: 100 PKWs; 6 Busse



Nürnberg 65 km
 München 115 km
 Regensburg 75 km
 Eichstätt 35 km

Tip: Führung Kloster und Kirche

Sie erfahren vieles über Leben, Glauben und tägliches Handeln der Mönche von Plankstetten.

Klosterhofladen

Lebensmittel in Bioqualität aus Klosterbäckerei, -metzgerei, -gärtnerei und von Biobauern der Region

Missionsbasar

Geschenke, Kunsthandwerk und Schmuck aus fairem Handel

Klosterbuchhandlung

Devotionalien – Bücher – Postkarten – CDs

Gebetszeiten der Mönche

	Werktags	Sonn-/Feiertags
Konventamt	07.00 Uhr	10.15 Uhr
Mittagshore	12.00 Uhr	11.45 Uhr
Vesper	17.30 Uhr	17.30 Uhr
Komplet	19.00 Uhr	19.00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen, an den Gebeten teilzunehmen.

www.kloster-plankstetten.de



Zur Info: Der Kurs findet im Rahmen des entsprechenden, jeweils geltenden Hygiene-Konzeptes statt.